

# Sprechen ist mehr!

## Dein achtsames Sprechtraining für mehr Erfolg im Sprecherbusiness

Du hast Spaß daran, Geschichten lebendig zu erzählen oder in Rollen zu schlüpfen?  
Du möchtest deine Aussprache verbessern und lernen, deine Atmung bewusst einzusetzen?  
Du möchtest Emotionen beim Sprechen glaubhaft transportieren?

Im SPRECHTRAINING spürst du die Zusammenhänge von Atmung, Stimme und Bewegung sowie Körperhaltung und Emotion, um ein **ganzheitliches Sprecherlebnis** zu erfahren. Wir öffnen innere Räume für ein leichtes **müheloses Sprechen** und eine **klare Präsenz**. Du erfährst, wie du im Hier & Jetzt **auf deine Emotionen zugreifen** und sie auf Texte übertragen kannst.

**SPRECHEN IST MEHR** ist ein ganzheitliches Sprechtraining, das dir einen bewussten Umgang mit deiner Stimme vermittelt. Du lernst die Wechselwirkungen von Atmung, Stimme und Bewegung zu nutzen, um einen kraftvollen, leichten und physiologischen Sprechvorgang zu erreichen und die eigene **authentische Stimme** zu erfahren.

### Deine Möglichkeiten:

#### Paket 1 Klein, aber fein

Mit diesem kleinen, aber feinen Paket bekommst du Übungen an die Hand, die dich bei deinen ersten oder zweiten Schritten begleiten und dich da unterstützen, wo du gerade stehst. Du bekommst einen klaren Überblick über die vielfältigen Themen, die du für deine Sprechertätigkeit (noch) brauchst.

3 x 60 Minuten  
incl. Übungsworkbook  
255,- Euro

#### Paket 2 Dein Intensiv-Kick

Du siehst Übungsbedarf bei verschiedenen Themen und möchtest in den Feinschliff gehen. Gezielte Übungen, die auf dich abgestimmt sind, helfen dir für deinen nächsten Sprung und erleichtern dir den Sprecheralltag.

6 x 60 Minuten  
incl. Übungsworkbook  
480,- Euro

#### Paket 3 Bewusstseins-Shift hoch 10

Ein längerfristiges Training bringt dich in deiner persönlichen Entwicklung schnell voran. Ein höheres (Selbst-)Bewusstsein lässt dich flexibel mit deiner Stimme umgehen und du kannst vielfältige Sprecherjobs mit der gewünschten Präzision und Präsenz erfüllen.

10 x 60 Minuten  
incl. Übungsworkbook  
750,- Euro

*Entfalte dein Potenzial!*

Im **kostenfreien Erstgespräch** finden wir heraus, welches Paket am besten zu dir passt. Melde dich gerne bei mir!



Bei Interesse melde dich bei mir.  
Tanja Rott - Sprecherin & Sprechcoach  
Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin  
0 15 77 / 1 98 26 52  
info@wortbewegtsein.de

Stimme | Atem | Klang | Emotion  
www.wortbewegtsein.de

